



Belebend und erfrischend, besonders zur Anwendung im Bereich der Hautpartien um die angestregten Sehnen und Bänder zu empfehlen. Hochwirksam vor und nach körperlicher Anstrengung oder Überbelastung nach Sport-, Freizeit- oder beruflichen Aktivitäten. Arnikablüten, Latschenkieferöl kombiniert mit Menthol und Pflegezusätzen sorgen für eine hautschonende Anwendung. Dank Gelform besonders leicht einzumassieren.



Lotion zum Eincremen nach körperlicher Beanspruchung, z.B. nach dem Sport oder Outdoor Aktivitäten. Spezielle Wirkstoffkombination zur Revitalisierung und Regeneration.

Aloe Vera, Jojobaöl und Vitamin E gegen die strapazierte Haut. Weitere hochwirksame Inhaltsstoffe wie Sauerstofföl, Ingwer-Extrakt, Arnikablüten-Extrakt und eine ätherische Ölmischung bilden eine belebende Hautcreme und sorgen für ein natürlich gesundes Wohlbefinden.



Tiefenwirksamer Balsam zum Einmassieren im Bereich der Hautpartien um die strapazierten Gelenke.

Eine spezielle Kombination ätherischer Öle und pflanzlicher Extrakte, wie z.B. Arnika, Eukalyptus, Wacholder, Weihrauch und Rosmarin, kann die Hautdurchblutung und Beweglichkeit fördern und sorgt für vitales Wohlbefinden.



**Fit und  
in Schwung<sup>©</sup>**



**Fit und  
in Schwung<sup>©</sup>**

Naturkosmetikkonform



Naturkosmetikkonform

Sportkosmetik



Naturkosmetikkonform



- || Hergestellt in Österreich und Deutschland
- || Alle Rohstoffe unterliegen regelmäßiger Kontrolle
- || Alle Produkte gut kombinierbar
- || Sehr gut verträglich
- || Bei Bedarf akut und präventiv einsetzbar
- || Vitalisierend und stärkend



Alpinasan GmbH  
Museumstraße 1/III  
A-6020 Innsbruck  
Mail: [info@osp22.com](mailto:info@osp22.com)  
[www.osp22.com](http://www.osp22.com)



Produktübersicht

# OSP<sub>22</sub> Fit und in Schwung<sup>®</sup>

## OSP<sub>22</sub> - ORTHOMOLEKULARE SPORT PRÄVENTION

**Unsere Produkte** kombinieren altes Wissen über Kräuter, Gewürze und Pflanzen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie können gezielt angewendet und genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten miteinander kombiniert werden. Denn der Schutz Ihrer Gesundheit liegt uns am Herzen!

**Die Herstellung** aller OSP<sub>22</sub> Produkte erfolgt unter höchsten Qualitätskontrollen in Österreich und Deutschland unter Verwendung 100% natürlicher und naturkosmetikkonformer Inhaltsstoffe.



Mit OSP<sub>22</sub> kommen und bleiben Sie „Fit und in Schwung“

**Unsere Nahrungsergänzungsmittel** enthalten hochwertige, körperähnliche Inhaltsstoffe in konzentrierter Form und tragen zu einer ausgewogenen, gesunden Ernährung bei. Denn im Vergleich zu früher bedarf es heute der etwa 3-5-fachen Menge an Obst und Gemüse, um den gleichen Nährstoffgehalt wie noch vor 50 Jahren aufzunehmen.

**Unsere Sport-Kosmetik Produkte** beinhalten hochwirksame Inhaltsstoffe zur äußeren Anwendung und sorgen für ein natürlich-gesundes Wohlbefinden bei körperlicher Beanspruchung.



Gelenke und Knorpel

Hohe und einseitige Belastungen können dazu führen, dass die Gelenkknorpel stark abgenutzt werden. Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit ab dieser mit körpereigenen Kräften entgegenzuwirken. Glucosamin sorgt dafür, dass die Gelenkschmiere zäh bleibt und somit ein wirkungsvoller Puffer zwischen den Knorpelflächen ist. Chondroitin ist der Hauptbestandteil des Knorpelgewebes und sorgt für die Funktionalität der Gelenke. Außerdem kann Chondroitin Wasser sehr gut binden und die Gelenke somit elastisch und geschmeidig halten. Die Naturstoffe Weihrauch und Kurkuma runden die Rezeptur ab.



Muskulatur

Magnesium ist ein Mineralstoff, der im gesamten Organismus des Menschen vorkommt. Die Hauptaufgabe ist die Aktivierung von Enzymen, die vor allem bei der Energiegewinnung Bedeutung haben. Magnesium ist wichtig für die Muskelkontraktion und für die Erregungsleitung zwischen den Nerven und den Muskeln. Eine einseitige Ernährung mit wenig Vollkorn, Hülsenfrüchten, Nüssen und Gemüse und ein erhöhter Bedarf durch körperliche Aktivität, Schwitzen oder Stress können zu einem Ungleichgewicht im Magnesiumstatus führen. OSP<sub>22</sub> Magnesium Plus enthält vier verschiedene Magnesiumverbindungen, die vom Körper gut aufgenommen werden können.



Bewegungsenergie

Die Zusammenarbeit der Komponenten Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder machen Bewegungen möglich, der Energiebedarf hängt von der Intensität ab. Grünlippmuschel gilt als ein sehr effektives und natürliches Mittel zur Stärkung der Gelenke. Traubenkernextrakt ist durch seine hohe antioxidative Wirkung sehr wertvoll für unseren Körper. Unterstützt die Stabilität von Sehnen, Knorpeln, Knochen und das Bindegewebe. Kreatin ist für die Bereitstellung von ATP in allen Energieverbrauchenden Prozessen des Körpers notwendig und kann sich auch bei älteren Menschen noch positiv auf die Muskelkraft auswirken.



Augen

Die altersbedingte Makuladegeneration gehört zu den Hauptursachen für das Nachlassen der Sehkraft im Alter. An ihrer Entwicklung sind maßgeblich freie Radikale beteiligt, die durch die UV-Strahlen verstärkt das Auge erreichen. Carotinoide, vor allem Lutein und Zeaxanthin, aber auch Spurenelemente wie Zink und Selen und die Vitamine A, E und C schützen die Zellen in den Augen vor Schäden. OSP<sub>22</sub> VISIO PLUS wirkt präventiv gegen UV-bedingte oxidative Schäden durch freie Radikale an Augen und der Haut und ist besonders vor und während Zeiten erhöhter Sonnenbestrahlung empfohlen. Ebenso wird die Einnahme bei erhöhter Belastung der Augen durch langes Arbeiten am Computermonitor empfohlen.



Nerven und Energie

Der Alltag bringt für unseren Körper und Geist hohe Belastungssituationen und Anspannung bei immer kürzeren Erholungsphasen und Regenerationszeiten. Mikronährstoffe sollen zu einer normalen Gehirnstoffwechsellage beitragen und das Wohlbefinden unterstützen. Zum Beispiel kann Ginseng die Aktivität des Zentralen Nervensystems steigern und die Stressresistenz unterstützen. Inositol ist vor allem für die Übertragung von Nervensignalen im Körper sehr wichtig. Die komplexe Rezeptur kann die Nerven stärken und auch Regenerationsphasen unterstützen.



Gedächtnis und Konzentration

Zur mentalen Fitness gehören die Fähigkeit zu hoher Aufmerksamkeit und Konzentration sowie ein sehr gutes Erinnerungsvermögen. Geistig aktive Menschen halten ihre Gehirnzellen durch tägliches Training fit. Auch Bestandteile unserer Ernährung können dazu beitragen, dass die kognitiven Fähigkeiten bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Die Naturstoffe Ginkgo Bilboa und NADH helfen bei der Gesunderhaltung der Nerven und Gehirnzellen und fördern die geistige Leistungsfähigkeit. Pantothensäure kann zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit sowie einer normalen geistigen Leistung beitragen.



Abwehrkräfte

Das Immunsystem zählt zu den kompliziertesten Mechanismen im menschlichen Körper. Es ist für die Abwehr von Krankheitserregern und Fremdstoffen sowie für die Kontrolle der körpereigenen Mikroorganismen, die Tumorabwehr und die Unterstützung der Wundheilung zuständig. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion von Immunsystem und Energiestoffwechsel bei. In der Form von Ester C ist es sehr gut verträglich, erreicht höhere Serumspiegel und wird besser vom Körper gespeichert als herkömmliches Vitamin C. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Ausgewählte Pflanzen wie Sanddorn, Johannisbeeren und Hagebutten runden die Rezeptur ab.



plus E

Unsere Körperzellen sind immer wieder hohen Belastungen ausgesetzt, die durch die Umwelt und durch eine Vielzahl von Viren ausgelöst werden. Die natürlichen pflanzlichen Inhaltsstoffe von OSP<sub>22</sub> Immu Aktiv plus E können die Zellen aktiv unterstützen. Den einzelnen Pflanzenbestandteilen werden viele positive Eigenschaften nachgesagt. So ist Ingwer bekannt für seine entzündungshemmende Wirkung, Eukalyptus werden u.a. antibakterielle und antivirale Eigenschaften zugesprochen. Süßholz hat eine blutreinigende Wirkung, es steigert die Nierenfunktion und kann dem Körper helfen Giftstoffe auszuleiten.

